何謂慢性腎臟病

當腎臟組織長期受損達超過三個月以上，且無法恢復原有功能，稱為慢性腎臟病。  
慢性腎臟病分為五個階段，這個過程可能非常長久；也有可能很快地進入到第五階段—末期腎衰竭，甚至要進行透析或腎臟移植治療。因此，為了避免惡化為末期腎衰竭，慢性腎臟病人一定要配合醫療團隊的照護。

一、腎絲球過濾率（GFR）分期:

    第一期:≧90 ml/min /1.73m2   腎功能正常併有蛋白尿

    第二期:60-89 ml/min /1.73m2  輕度腎功能損傷

    第三期:30-59 ml/min /1.73m2   中度腎功能損傷

    第四期:15-29 ml/min /1.73m2   重度腎功能損傷

    第五期:<15；ml/min /1.73m2    末期腎衰竭

二、慢性腎臟病危險因子

1.起始危險因子：  
 老化、家族慢性腎臟病病史、糖尿病、高血壓、蛋白尿、高血脂、原發性腎

疾病(如:多囊腎、腎炎..等)、泌尿疾病(如:腎結石、腫瘤..等)、高尿酸血

症等。

2.加速腎功能惡化的危險因子：  
 蛋白尿、高血壓、高血糖、高血脂、高尿酸血症、高蛋白質飲食、肥胖、吸

菸、使用非處方或來路不明的中草藥或止痛藥、中斷門診治療或自動停藥等。

慢性腎病患者自我照顧需注意以上的危險因子，以延緩腎臟功能惡化速度。

三、如何知道腎臟有損傷  
 抽血以外，亦可藉由驗尿、X光、超音波、電腦斷層、核磁共振、核子醫學檢

查及腎臟切片等得知。

四、慢性腎臟病的症狀  
 初期沒有明顯症狀，當有症狀時腎功能常已嚴重受損。常見症狀為泡（泡泡

尿）、水（水腫）、高（高血壓）、貧（貧血）、倦（倦怠）。

五、慢性腎臟病的治療  
 不同階段有不同治療方式，包括藥物、飲食控制、避免腎毒性藥物、透析、腎

臟移植等。

▲注意事項

一、 診療時請詳實提供您的相關病情，以提供醫療人員參考；若對醫療服務內容有任何不清楚之處，非常鼓勵您發問，我們會竭誠為您解答。  
二、 規律回診及接受衛教指導有助疾病控制，請配合定期追蹤。  
諮詢窗口:A棟一樓慢性腎臟病個管衛教諮詢櫃台

諮詢專線:(03)5527000轉1447  
諮詢專線服務時間：週一至週五 上午9：00至12：00 / 下午14:00至17:00