

## Mounjaro 猛健樂注射筆用藥指導

114.10

初版

**藥品成分名：**Tirzepatide 分為四種劑量2.5mg、5mg、7.5mg及10mg

**藥品作用方式：**

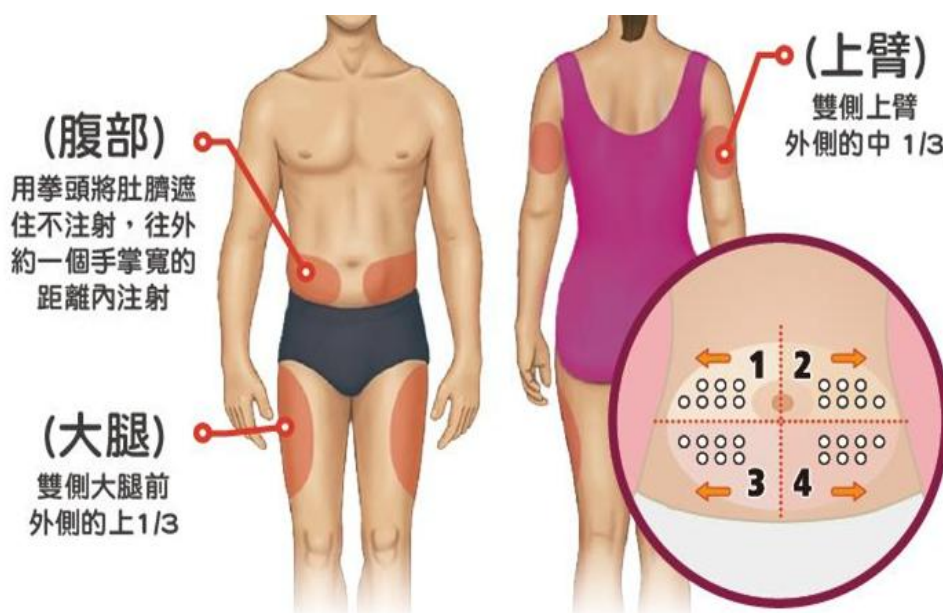
Tirzepatide會增加第一和第二階段的胰島素分泌，可降低第二型糖尿病病人的空腹和餐後血糖濃度，減少食物攝取並減輕體重。Tirzepatide會延遲胃排空，延遲餐後的葡萄糖吸收，降低餐後血糖。

**藥品如何使用：**

藥品應每週注射一次，可在一天中的任何時間注射，不論是否進食。

**注射區域：**

本藥只能皮下注射，不可靜脈注射，可選擇腹部、上臂、大腿的皮下，每次注射部位必須輪替，同一個部位重複注射，易造成該部位壞死或萎縮及皮下脂肪增生。





### 藥品如何注射：

1. 準備猛健樂注射筆、酒精棉片及一個新的無菌針頭。
2. 注射前，以酒精棉片消毒注射筆橡皮頂端及注射部位。

	<p><b>裝上針頭(每次注射都應使用新的無菌針頭)：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 撕下針頭保護封膜，垂直將針頭旋入橡皮頂端轉到固定為止。</li> <li>2. 移除針頭外蓋收好備用，取下內蓋並丟棄。</li> </ol>
	<p><b>檢查排氣</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 旋轉劑量鈕至排氣符號。</li> <li>2. 針頭朝上並輕敲注射匣，使所有氣泡都能上升至針頭處。</li> <li>3. 按住給藥按鈕，直到劑量顯示器顯示 0，針尖會流出少量藥物。</li> </ol>
	<p><b>設定劑量</b></p> <p>旋轉劑量鈕到底且劑量視窗顯示 1 為止。</p>
	<p><b>注射</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將針尖刺入皮膚。</li> <li>2. 按住給藥按鈕，直到劑量視窗顯示 0。</li> <li>3. 停留 5 秒後，再將針頭拔出，以確保劑量完整注入。</li> </ol>
	<p><b>移除並回收針頭</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 套回針頭外蓋，反方向旋轉以移除針頭。</li> <li>2. 廢棄針頭丟入針頭回收罐，交由醫療院所處理。</li> <li>3. 將筆蓋套回注射筆。</li> </ol>

### 忘記使用藥品怎麼辦：

1. 如果錯過一劑，請於漏打後4天(96小時)內盡快給予本藥。如果已超過4天，請跳過錯過的劑量並於原本預定的日期給予下一次劑量。上述兩種情況下，均可恢復原本每週一次的給藥時程。
2. 如有必要，可更改每週給藥的日期，只要兩劑之間的時間間隔至少為3天(72小時)即可。

### 使用期間有哪些注意事項：

1. 未開封的注射筆應置於冰箱冷藏，不可冷凍。使用中可放在低於30°C之室溫或冰箱冷藏(2-8°C)，至多30天，如未使用完應丟棄。
2. 每次注射後請務必取下針頭，儲存注射筆時不可裝有針頭。這樣可避免針頭堵塞、污染、感染、藥物滲漏、劑量不準確。
3. 注射筆使用後必須套回注射筆蓋，以避免光線照射。
4. 建議併用低熱量飲食和增加體能活動，以提升減重效果。

### 可能的副作用及處理方式：

猛健樂常見的副作用為腸胃道不適，例如：噁心、嘔吐、食慾不振，大部分出現在增加劑量的前幾天。依循醫師建議慢慢增加劑量能提升身體耐受度，減少中斷治療的機率。

