

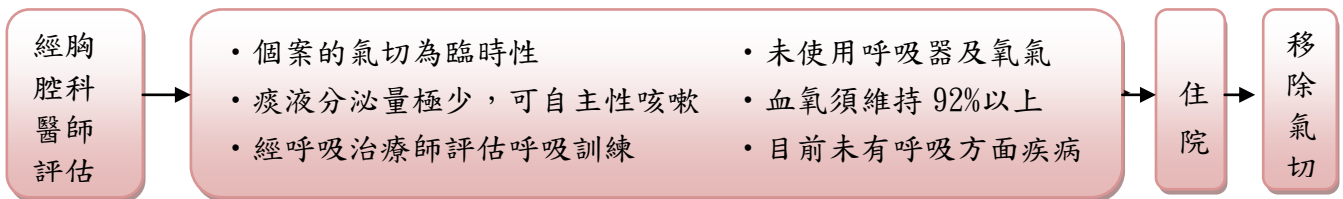


氣切管脫離訓練

86.02
114.06

初版
第六版初檢

*氣切管脫離訓練之條件:



*準備之用物:



血氧監測



發聲閥

*氣切管脫離訓練之過程

- 1、先將氣切、口鼻痰液抽乾淨。
- 2、抽出氣切氣囊之空氣。
- 3、使用發聲閥(塞子)將氣切口塞住，教導由口鼻處正常呼吸或發聲，同時使用血氧監測器監測血氧濃度，個案需有家屬陪伴在旁，隨時觀察呼吸狀況。

*氣切管脫離訓練之時間:

- 1、經醫師診視判斷每位個案每次訓練所需之時間以及訓練之頻率皆不同。可由 5-20 分鐘開始，慢慢延長至 1 小時、2 小時或 8 小時。
- 2、可連續 24-48 小時進行逐漸訓練成功，即表示個案狀況良好，有機會可拔除氣切管，顯示呼吸訓練為成功的。

注意 事項

- 1、訓練時如有呼吸不順暢、吸不到氣、血氧濃度下降(SPO2 < 90%)，須立即將氣切發聲閥取下並暫停訓練。
- 2、氣切管脫離訓練成功後，由醫師親自拔除氣切套管，氣切口予紗布覆蓋，拔除後 24-48 小時密切觀察是否呼吸費力、急促、臉色發紺及血氧濃度是否維持 90% 以上，並將急救用物置於床旁邊。
- 3、氣切管移除之造口不必刻意縫合，數天後造口可自然癒合。

參考資料:

- 王桂芸、李惠玲(2021)·呼吸系統疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理上冊(九版，1055-1096 頁)·華杏。
- 張美玉、劉慧玲(2023)·成功脫離機械式換氣·於楊秀麗總編輯，實用重症護理學(427-435 頁)·五南。

製作單位 居家護理所
聯絡電話 03-5527000 # 1175

