



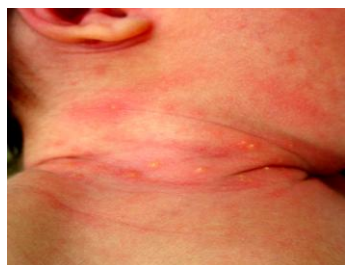
新生兒常見之皮膚問題

90.06 初版
114.06 第八版 修訂



粟粒疹 (milia):

新生兒汗腺不發達，皮脂腺尚未成熟，其多分布於鼻頭、雙頰、額等部位；千萬不可擠壓，只需保持皮膚乾淨清潔，於數星期內會自然消失。



毒性紅斑 (erythema):

常見於出生後的 24~48 小時，原因可能是對一些接觸物產生過敏的現象，例如：肥皂、油類、床單或衣物等，其多分佈於臉部、頸部、背部、臀部及四肢。不需特別治療，平均約二週內會自然消失，若出現大範圍的毒性紅斑時，亦可使用稀釋後的消毒藥水(如：沙威隆、依必朗等)清潔沐浴，並保持身體乾淨。

千萬不要
亂塗藥哟!



1

皮脂腺母斑:

特徵是上面不長毛髮，表面有凹凸隆起，大小不一；且因新生兒出生時，主要好發部位是頭皮，其次為臉部。另因皮脂腺母斑不只影響外觀，可能有續發惡性或良性腫瘤的機會，需多加留意。



蒙古斑 (mongolianspot):

因皮膚深處含有黑色素細胞之緣故，常出現於踝關節、背部、腰部及臀部等部位，不需治療，通常在學齡前會逐漸淡化。



微血管擴張痣 (telangiectatic nevi):

真皮及皮下層的微血管擴張，外觀扁平、紅色的斑塊，用手指輕壓時會變白，放開即恢復紅色，常見於眼瞼、眉心、後頸部、枕骨等部位，不需治療，平均約一歲左右會漸漸淡化消失。



尿布疹：

尿液、糞便長期重複接觸、摩擦或浸潤造成的炎症反應。通常過渡便及母乳便兩種糞便型態容易導致尿布疹產生。

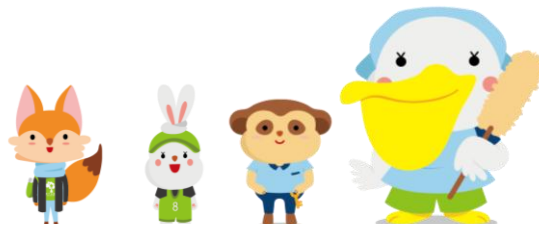
護理措施：

1. 更換尿片時，可採溫水清洗臀部，或可使用無香精成份的柔濕巾擦拭臀部。
2. 可讓嬰兒採趴睡，尿片墊於生殖器下，將臀部暴露在空氣中，使其自然乾燥，但此方法必須有人看顧，以免發生嬰兒窒息的意外。
3. 選擇透氣性佳的尿布並平均 1~2 小時更換一次尿片，保持臀部清潔乾燥。
4. 更換尿片時，可於臀部塗抹軟膏，如：氧化鋅、護膚膏等，可隔絕皮膚與大小便所形成的刺激。
5. 若尿布疹持續惡化，可能併發細菌感染，則需就醫治療。



皮膚脫皮：

新生兒的皮膚油脂分泌不足，約在出生後 1~2 天易產生乾燥脫皮及皸裂現象，持續約 2~3 週左右。可採清水沐浴或選擇天然無刺激性的沐浴用品，且於沐浴後適度塗抹嬰兒保濕乳液或嬰兒油，改善乾燥現象。



兒科部醫師給您的建議：

皮膚是人體最明顯且最大的器官，也是身體的第一道防線。皮膚上有很多毛孔，病菌易乘隙而入，應從小就開始注意，平時注意保養，減少感染源，適時擦抹乳液、嬰兒油，減少皮膚水份散失，從小就能擁有健康又美觀的膚質。若寶寶有嚴重的皮膚問題，如：血管瘤、脂漏性皮膚炎、異位性皮膚炎等，則需尋求專業的醫師評估，給予正確用藥，才能確保寶寶的健康呦！

參考資料：

余玉眉、周雨樺、蕭玕伶、何美華、孫瑞瓊、林淑玲、黃樹欽、陳怡靜、徐莞雲 (2022)・產科護理學(十一版)・新文京。

衛生福利部國民健康署孕產婦關懷網站(2021, 10 月 22 日)・新生兒常見皮膚症狀。

<https://www.gandau.gov.tw>

製作單位 嬰兒室
聯絡電話 03-5527000#1322

