



東元醫院志願服務隊 志工成長教育訓練暨秋季聯誼活動

社服組 郭秀惠 志工督導

本院於9月21日舉辦了精彩的志工成長教育訓練活動，並隨後進行了秋季聯誼活動。活動內容多元，涵蓋了專業知識學習以及促進感情交流的聯誼活動，讓所有志工夥伴都能從中獲得豐富的收穫。

活動的首堂課程，我們邀請了本院家庭醫學科的黃慧倫醫師，為志工們帶來一場關於骨關節炎的專業講座。黃醫師深入淺出地介紹了骨關節炎的成因、症狀、預防方法以及治療方式，並針對如何協助長者改善關節健康提出了具體建議。這場課程讓志工們對於日常生活中如何預防與應對骨關節問題有了更清晰的認識。

接著，我們迎來了第二堂課，由新竹縣政府消防局的吳志文隊員擔任講師，向志工們講解防火逃生的要領。吳隊員以實際案例為背景，詳細介紹在火災發生時應該如何在緊急情況下保持冷靜、迅速反應，掌握關鍵的逃生技巧，並強調了家中防火設施的重要性。這堂課不僅提升了志工們在緊急情況下的應對能力，也讓大家深刻認識到防災意識的重要性。

在知識學習後，社服組及幹部進行了重要事項的佈達，並特別安排了9至11月壽星的慶生會，讓每位壽星在團隊的關懷下感受到祝福。

隨後，本院舉辦了志工秋季聯誼活動，透過豐盛的自助式料理，讓志工夥伴們在輕鬆愉快的氛圍中相聚，共同聯繫感情，放鬆身心，並提升了團隊的認同感與凝聚力。此次活動不僅讓志工們在專業上有所收穫，也促進了彼此之間的友誼，展現了團隊合作的精神，並為未來的志工活動奠定了更堅實的基礎。





