

# 東元醫療社團法人東元綜合醫院

## 115 年度第一次早期療育家長支持團體

社服組

在早療的路上，照顧孩子從來不是一件容易的事。

5 月 27 日，《早療家長支持團體一點亮心光，一起前行》溫暖展開，邀請早療媽媽們齊聚一堂，在安心且自在的空間裡，透過彼此陪伴與交流，讓平日藏在照顧生活中的辛苦、擔心與努力，有機會被理解，也被溫柔接住。

活動中，成員們踴躍分享自身照顧歷程，從孩子成長與進步帶來的欣慰與感動，到面對療育安排、親職教養及一邊工作一邊兼顧家庭的兩頭燒與疲憊，每一段故事都真實而深刻。

我們看見，每一位媽媽都正在自己的位置上，很努力生活、照顧孩子，也努力撐起家庭的日常。

在彼此傾聽與交流的過程裡，家長們不只是分享經驗，更給予彼此理解與支持；一句「我也有過這樣的感覺」、一個點頭、一份共鳴，都讓原本以為只能獨自承擔的壓力，慢慢有了出口。

帶領團體的黃亦安社工師也陪伴家長重新看見自己，提醒大家：在努力照顧孩子的同時，也別忘了關注自己的情緒與需要。

因為—

照顧孩子很重要，照顧自己，也同樣重要。

透過每一次相聚，我們期待讓家長知道，在早療的道路上，從來不是孤軍奮戰；  
而支持與陪伴，也能成為彼此前行的力量。

我們相信：每一次的相聚，都是力量的累積。

#早期療育 #家長支持團體 #醫院社工 #溫暖陪伴

#親職支持 #早療家庭 #點亮心光一起前行

【第一次參與團體成員大合照】



## 【成員參與支持團體情形】

